



lundi 05 octobre	mardi 06 octobre	mercredi 07 octobre	jeudi 08 octobre	vendredi 09 octobre
Tomates vinaigrette échalote	Salade mais haricots rouges	Œuf dur Mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes	Potage de légumes verts
Aiguillettes de poulet chasseur	Omelette nature	Curry de poisson aux carottes	Hachis parmentier de boeuf	Rôti de porc sauce au thym Ou Filet de colin sauce aromates
Semoule Bio	Brocolis sauce tomate	Coquillettes Bio		Petits-pois aux oignons
Emmental	Cantal	Suisse fruité	Fromage blanc sucré	Brie
Abricot au sirop	Pomme	Raisin	Compote fraîche de pomme Bio	Gâteau maison

MENUS OCTOBRE 2020

Légende:



DESSERT CUISINE PAR NOS CHEFS



POISSON MSC PÊCHE DURABLE

lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	mercredi 14 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre
Potage de potiron	Céleri rémoulade	Lentilles Blo vinaigrette	Concombre vinaigrette au poivron	Salade verte vinaigrette
Cordon bleu de dinde	Steak Haché	Filet de poulet sauce Tandoori	Ravioli au fromage	Sauté de bœuf sauce Paprika
Boulghour	Chou-fleur béchamel	Torti	-	Riz Blo
Chèvre	Yaourt Cœur de Fermier aromatisé	Bleu	Suisse sucré	St Nectaire
Kiwi Blo	Compote coupelle	Banane Blo	Gâteau au yaourt	Poire