



PROGRAMME SENIORS EN VACANCES

Envie d'évasion?

L'association organise un séjour à FORGES LES EAUX du 10/06/2019 au 17/06/2019 en partenariat avec la CARSAT, l'ANCV et la CONFERENCE DES FINANCEURS. Le départ en vacances constitue un enjeu essentiel du « bien vieillir ». Il participe au mieux être et au maintien du lien social et permet ainsi de prévenir le risque d'isolement des personnes âgées.

L'hébergement

Située en pays Normand, Forges les Eaux est le site idéal pour découvrir un pays d'une rare variété : sources, forêts, charmantes fermes, pays d'histoire et d'authenticité, pays terroir : cidre, calvados et fromage

« La vie est un long champ à cultiver.

Voyager, c'est y semer la diversité de la terre.

Voyager, c'est embellir des couleurs du monde »



• Le village vous propose des animations tous les soirs : loto, soirée musicale et jeux

Programme des excursions

PROGRAMME 8 jours / 7 nuits

Jour 1

Arrivée en fin d'après-midi au village « Le Milcipie » à Forges-les-Eaux. *Dîner et nuit au village*

Jour 2

Journée complète : Fécamp – Etretat (250 km A/R)

Départ pour **Fécamp**, célèbre pour sa bénédictine : **visite guidée du Palais de la Bénédictine**, situé dans l'ancienne usine-palais bâtie par Alexandre Le Grand. **Déjeuner au restaurant**. Puis direction la **visite guidée d'Etretat**, célèbre pour ses spectaculaires falaises où Arsène Lupin accomplissait jadis ses exploits. Vous découvrirez l'église Notre-Dame, le site de la falaise d'Amont, la chapelle des Marins, le monument Nungesser et Coli, les caloges, la falaise d'Aval et le marché couvert, l'architecture balnéaire

Dîner et soirée contes au village

Jour 3

Matin : balade en vue de l'atelier petite fabrique (loisirs créatifs), origami, fabrication produits ou bijoux...

Après-midi : Gerberoy (65 km A/R)

Départ pour **Gerberoy** qui figure parmi les « **Plus Beaux Villages de France** », **jadis village frontalier entre la Normandie et la France**. Il a gardé de son passé les **ruines d'une forteresse**. Le premier plaisir de Gerberoy est d'y découvrir ses maisons du XVIIème et XVIIIème siècles, en brique et silex ou bois et torchis, au printemps et en été vous serez sous le charme de **ses rosiers grimant sur les façades des maisons** tout au long des ruelles, indépendamment des jardins privés, Gerberoy est un jardin à lui tout seul. Retour par la route de la promenade normande

Dîner et VVF game au village

Jour 4

Matin : poursuite de l'atelier petite fabrique

Déjeuner

Après-midi : Forges-les-Eaux (au départ du village)

Départ à pied pour la **visite guidée de Forges-les-Eaux** : balade dans la ville à la rencontre du casino, de la maison de Flaubert, de l'avenue verte, des faïences appelées « culs noirs »

Dîner et spectacle VVF ou welcome show...



Jour 5

Journée complète : Lyons-la-Forêt – cidrerie Saint-Michel d'Halescourt (90 km A/R)

Départ pour la **découverte** de la **forêt de Lyons**, une des **plus belles hêtraies de France**. Au centre du village de **Lyons-la-Forêt se dresse la halle** avec ses piliers et sa charpente en bois, autour d'elle de typiques maisons « vexino-normandes » embellissent l'ensemble. Au bas de la rue de la République vous découvrirez une imposante villa Normande à colombages appelée le Fresne où **Maurice Ravel** y composa le Tombeau de Couperin en 1929. **Déjeuner au restaurant**. Puis, direction **Saint-Michel d'Halescourt** pour la **visite guidée** d'une **ferme cidricole** suivie d'une **dégustation de cidre, calvados** ou encore **Pommeau**

Dîner et soirée dansante au village

6^e jour

Matin : petite balade ou **marché à Forges-les-Eaux (jeudi)**

Déjeuner

Après-midi : présentation de l'atelier petite fabrique puis tournoi de pétanque

Dîner et soirée régionale au village

7^e jour

Matin : ferme produisant du Neufchâtel (40 km A/R)

Départ pour la **visite guidée** d'une **ferme** qui **fabrique artisanalement** du **Neufchâtel** (le fromage en forme de cœur) suivie d'une **dégustation de fromages** (sauf samedi et dimanche)

Déjeuner

Après-midi : thé dansant

Dîner et soirée jeux par équipe au village

8^e jour

Départ après le petit déjeuner **et fourniture d'un pique-nique à emporter pour le déjeuner**





BULLETIN D'INSCRIPTION SENIORS EN VACANCES

Pour pouvoir bénéficier du programme vous devez :

- * Être âgée de 60 ans et plus ou 55 ans si situation de handicap
- * Être retraité ou sans activité professionnelle
- * Résider en France

Les dossiers seront prioritaires **pour les personnes ayant un impôt sur le revenu net avant correction d'un montant inférieur ou égal à 61 euros.**

Le nombre de places est limité à 50 personnes.

Les personnes accompagnant une personne en situation de dépendance justifiant d'un classement en GIR de 2 à 4 ou de handicap peuvent participer au programme

Documents à fournir :

Avis d'imposition et carte d'identité

Attestation justifiant la situation de dépendance ou de handicap (document délivrée par le conseil départemental)

TARIF du séjour :

300 euros pour les personnes ayant une imposition net avant correction inférieure ou égal à 61 euros.

435 euros pour les personnes ayant une imposition supérieur à 61 euros avant correction



BULLETIN D'INSCRIPTION SENIORS EN VACANCES

Bulletin à rendre pour le 01 avril 2019

NOM

PRENOM

ADRESSE

TELEPHONE/...../...../...../.....



Je reconnais avoir lu les modalités d'inscription



Je reconnais ne jamais avoir bénéficié du programme sur l'année civile

Joindre les pièces demandées à ce bulletin d'inscription. Les modalités de règlement vous seront expliquées après vérification de l'éligibilité de votre dossier à ce programme.

